

10 signos alarmantes de violencia doméstica

Alguna persona que conoces esta en una relación con alguien que...

1. ¿Le baja la moral?
2. ¿Pierde la calma, lo/a ataca o rompe objetos?
3. ¿Es extremadamente celoso?
4. ¿Controla sus finanzas, comportamiento, apariencia, y vida social?
5. ¿Lastima a animales o niños?

Tu amigo...

6. ¿Esta callado/a cuando su pareja esta o parece estar asustado/a de molestarlo/a?
7. ¿Raramente ve a sus familiares y amigos o cancela a ultimo momento?
8. ¿Casualmente menciona el comportamiento violento de su pareja pero cambia de tema porque no es "gran cosa"?
9. ¿Tiene lesiones inexplicables?
10. ¿Tiene niños que son constantemente violentos, callados o retirados?

Si piensas que tu amigo/a está en una relación abusiva, pero no estas seguro -

HAZLE CASO A TUS INSTINTOS.

Probablemente no estarías preocupado si no hubiese razones.

Que pasa si ves un ataque?

Asegurate de mantenerte a salvo -

No intervengas, pero haz algo al respecto.

No asumas que alguien mas ha hecho algo al respecto.

Escribe toda la información que puedas recordar, incluyendo cualquier numero de la placa y la ubicación del ataque.

Llama al 911.

Contacta al YWCA para mas información acerca de **COMO PODEMOS AYUDAR**

1-800-334-4628
o **textea 615-983-5170**

El YWCA de Nashville y Middle Tennessee ofrece apoyo a víctimas de abuso domestico. Sin importar donde este la persona en este proceso,

PODEMOS AYUDAR:

Refugio de Emergencia
Vivienda de Transición
Asesoramiento
Grupos de Apoyo
Educación a la comunidad

Ayudar a un amigo

Quizas no estabas escuchando. Tal vez lo pasaste por alto el silencio grita por ayuda.

No tienes que ser un **EXPERTO**
Solo necesitas ser un **AMIGO**

Aprende como detectar la
VIOLENCIA DOMÈSTICA.

eliminating racism
empowering women

ywca

Nashville & Middle Tennessee

  **Sigue a YWCANashville**

Escucha.

Déjale saber a tu amigo/a que te importa.

¿Que pasa si tu amigo/a decide Quedarse?

¿Que pasa si tu amigo/a decide Irse?

Escucha sin juzgar.

Tu amigo/a se puede sentir responsable, avergonzado, insuficiente, o asustado.

No es la CULPA DE TU AMIGO/A.
Asegurate de que tu amigo/a sepa que no esta solo (a).

Explícale que la violencia doméstica es un crimen.

Hay ayuda disponible de la policía, la corte y los programas de violencia doméstica .

Alienta a tu amigo/a a llamar.

El YWCA puede ayudarlo/a a establecer un plan de protección o una orden de protección.

Contacta nuestra línea directa las 24 horas del día al

1-800-334-4628
o textea 615-983-5170

Si necesitas consejo acerca de como ayudar a un amigo/a que esta en una relación abusiva, nuestra línea de 24 horas de crisis y apoyo es gratuita y confidencial.

Reconoce que dejar una relación es difícil. Las víctimas de abuso se quedan con sus abusadores por muchas razones, por miedo a perder su vida, por querer que sus hijos crezcan con ambos padres, o por sentimiento de culpa por el abuso. Algunas veces las víctimas quieren acabar con el abuso pero no con la relación.

Recomiendale a tu amigo/a a mantener evidencia del abuso en un lugar seguro.

Un registro de abuso debe incluir evidencia de amenazas en cartas, correos electrónicos, correos de voz, o mensajes de texto.

Ayudale a identificar recursos.

Haz una lista de organizaciones como el YWCA que pueden ayudar a incrementar su seguridad y autosuficiencia.

Sugierele decirle a un doctor.

Un doctor o enfermera pueden documentar el abuso en registros médicos y toma fotografías de las lesiones, las cuales pueden ser útil si su amigo/a decide tomar acción legal.

Sugierele desarrollar un plan de seguridad.

Un plan de seguridad es útil a la hora de una emergencia. Tu amigo/a puede guardar dinero, documentos importantes, un cambio de ropa, un juego de llaves extra en un lugar seguro, como con un amigo o vecino.

Decide como puedes ayudar.

Tu amigo/a puede necesitar dinero, ayuda para encontrar un lugar donde vivir, un lugar para guardar sus pertenencias , o un hogar seguro para sus mascotas.

Contacta al YWCA
o un programa de violencia doméstica para recibir ayuda.



Contacta nuestra línea de crisis e información las 24 horas

1-800-334-4628

o nuestra línea de texto de crisis
615-983-5170